



**RODZINNE
ŚCIEŻKI ZDROWIA**



**FUNDACJA
KURS W PRZYSZŁOŚĆ**

kurswprzyszlosc.pl

Slow Jogging

Kąpiele leśne

Rodzinna
KAPSUŁA CZASU

Piknik rodzinny

Warsztaty
ZDROWEGO
ODŻYWIANIA



Zeskanuj kod QR
i dowiedz się
więcej o projekcie

**OKRES
REALIZACJI
ZADAŃ**

28.10.2024 - 31.12.2024

Dołącz do nas
i zadbaj o zdrowie
oraz więzi rodzinne!

Liczba miejsc ograniczona!

Cel projektu:

Wzmocnienie więzi rodzinnych, promowanie zdrowych nawyków żywieniowych aktywności fizycznej oraz odkrycie terapeutycznej roli natury.

Kto może wziąć udział?

Zapraszamy rodziny z powiatu lubelskiego i miasta Lublin - rodziców/opiekunów i dzieci w wieku od 7 do 18 lat. Projekt obejmie 13 rodzin (łącznie 30 osób).

Dlaczego warto?

Projekt „Rodzinne ścieżki zdrowia” to szansa na:

- Budowanie więzi i spędzenie czasu z rodziną
- Zdobycie wiedzy na temat zdrowego stylu życia
- Aktywny wypoczynek na łonie natury
- Dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne całej rodziny.

RODZINNE ŚCIEŻKI ZDROWIA

Kontakt i informacje:
Fundacja „Kurs w przyszłość”
adres: ul. Narutowicza 62, Lublin 20-013

+48 507 334 706
kurswprzyszlosc@gmail.com



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskich

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO